



Chambre
de **Métiers**
et de l' **Artisanat**

MOSELLE

FORMATION

Catalogue 2023

BUREAUTIQUES
NUMÉRIQUE
GESTION ET STRATÉGIE
COMMERCIALE
RÉGLEMENTAIRE
ESTHÉTIQUE
CRÉATION D'ENTREPRISE



www.cma-moselle.fr

OFFRE FORMATION CONTINUE 2023

P.4	<u>BUREAUTIQUES</u>	Metz	Thionville	Forbach	Sarrebourg	Eligible au CPF
	Prendre en main mon ordinateur (initiation)	✓	✓	✓	✓	
	Prendre en main mon ordinateur (intermédiaire)	✓	✓	✓	✓	
	Prendre en main les outils web	✓	✓	✓	✓	
P.11	<u>NUMÉRIQUE</u>	Metz	Thionville	Forbach	Sarrebourg	Eligible au CPF
	Elaborer mon plan d'action marketing digital	✓	✓	✓		
	Créer votre site internet vitrine	✓	✓	✓	✓	✓
	Créer votre site internet e- commerce	✓	✓	✓		✓
	Transformer mon site vitrine en site marchand avec WordPress	✓	✓			
	Développer votre portefeuille clients grâce à Facebook, Instagram et Google	✓	✓	✓	✓	✓
	Mettre en valeur mes photos et mes vidéos numériques	✓	✓	✓		
P.24	<u>GESTION ET STRATÉGIE COMMERCIALE</u>	Metz	Thionville	Forbach	Sarrebourg	Eligible au CPF
	Augmenter vos marges en calculant vos prix de ventes	✓	✓	✓	✓	
	PACK Gestion commerciale et financière	✓	✓	✓	✓	✓
	PACK Gestion commerciale et financière (micro entrepreneurs)	✓	✓	✓		✓
	Evolution et sortie de la microentreprise	✓	✓	✓	✓	
	PACK Jeune entreprise	✓	✓	✓		✓
	PACK Jeune entreprise micro entrepreneurs	✓	✓	✓	✓	✓
P.37	<u>RÉGLEMENTAIRE</u>	Metz	Thionville	Forbach	Sarrebourg	Eligible au CPF
	Hygiène en milieu alimentaire	✓	✓	✓	✓	
	Risques, Allergènes et étiquetage en milieu alimentaire	✓	✓	✓	✓	
	Permis d'exploitation	✓		✓	✓	
	Sauveteur Secouriste du Travail (SST) Formation de base	✓	✓	✓	✓	
	Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et actualisation des compétences				✓	



P.48	ESTHÉTIQUE	Metz	Thionville	Forbach	Sarrebourg	Eligible au CPF
	Hygiène salubrité esthétique	✓	✓	✓		
	Micro Blading	✓				
	Les maquillages tendances et soirées	✓				
	Coloration des sourcil	✓				
	Epilation au fil	✓				
	Extension de cils	✓				
	Volume Russe	✓				
	Modelage anti-âge japonais	✓		✓		
	Jambes légères	✓		✓		
	Modelage Lomi-lomi	✓				
	Modelage des mains	✓				
	One stroke niveau I	✓				
	Nail art de mariage	✓				
	Nail fête de fin d'année	✓				

P.77	PARCOURS CRÉATEUR	Metz	Thionville	Forbach	Sarrebourg	Eligible au CPF
	Parcours créateur-Pack Gestion	✓	✓	✓	✓	✓
	Parcours créateur-Pack Commercial	✓	✓	✓	✓	✓
	Parcours créateur-Pack Premium	✓		✓	✓	✓
	Parcours créateur-Pack Micro	✓	✓	✓	✓	✓
	Parcours créateur - Formation individualisée 4 heures	✓	✓	✓	✓	✓
	Parcours créateur - Formation individualisée 9 heures	✓	✓	✓	✓	✓

Bureautiques

Prendre en main mon ordinateur (initiation)

Maîtrisez les fonctionnalités de bases de votre PC



objectifs

- Découvrir l'interface de Windows 10
- Utiliser le clavier et souris
- Apprendre les commandes essentielles de Windows



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

- Evaluation des acquis tout au long de la formation

Espace formation :

- Salle informatique équipée avec Windows 10 et office 2016



Formateur

Formateur expert en bureautique

Tarif

350€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

14 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Mercredi 1-8 mars 2023 (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Mercredi 05-12 avril 2023 (9h-17h)	
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	Jeu. 12-19 janv. 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	Lundi 30 janv. - 06 fév. 2023 (9h-17h)	

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **L'ordinateur et l'interface de Windows**
 - Identifier les différents composants d'un ordinateur
 - Les périphériques (clavier, souris, imprimante...)
 - Connecter un périphérique

- **Utiliser le clavier (identifier les zones, saisir du texte, utiliser les touches Ctrl, Alt, Alt Gr)**

- **Manipuler la souris**

- **Maîtriser les fenêtres**

- **Organiser son travail avec l'explorateur de fichiers**
 - Comprendre où et comment sont stockés les informations
 - Créer et gérer/déplacer des dossiers et des fichiers
 - Organiser les fichiers
 - Installer un logiciel / une application
 - Gérer la corbeille



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Prendre en main mon ordinateur (intermédiaire)

Manipulez vos fichiers bureautiques avec aisance

Objectifs

- Rédiger un texte et faire une mise en page simple avec Word
- Créer un tableau Excel et faire des calculs simples
- Acquérir les fondamentaux pour sécuriser son ordinateur

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

- Evaluation des acquis tout au long de la formation

Espace formation :

- Salle informatique équipée avec Windows 10 et Office 2016

Formateur

Formateur expert en bureautique

Tarif

875€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

35 heures

Prérequis

Avoir suivi le niveau initiation de cette formation ou avoir validé le test de positionnement

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Mercredi 15-22-29 mars, 05-12 avril, (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Mercredi 17-24-31 mai, 07-14 juin (9h-17h)	Mercredi 06-13-20-27 sept. 04 oct. (9h-17h)
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	Jeudi 26 janv.02-09-16-23 fév. (9h-17h)	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	Lundi 15-22 mai, 05-12-19 juin, (9h-17h)	

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Traitement de texte Word**
 - Créer/éditer/enregistrer un document texte
 - Savoir rédiger un courrier

- **Tableau Excel**
 - Se repérer dans Excel
 - Créer un tableau
 - Faire des calculs simples
 - Découvrir les formules de base
 - Mise en page et impressions

- **Sécurité informatique**
 - Les virus et les anti-virus
 - Les spams et les anti-spams
 - Les mots de passe



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Prendre en main les outils web

Utilisez les outils web pour communiquer en toute sécurité

Objectifs

- Utiliser internet
- Gérer sa boîte mail
- Identifier les risques informatiques
- Introduction aux différents réseaux sociaux

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

- Evaluation des acquis tout au long de la formation

Espace formation :

- Salle informatique équipée avec Windows 10 et Office 2016

Formateur

Formateur expert en bureautique

Tarif

350€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

14 heures

Prérequis

Avoir validé le test de positionnement informatique

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Mercredi 03-10 mai, (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89		Mercredi 11-18 oct. (9h-17h)
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	Mardi 23-30 mai (9h-17h)	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43		Lundi 20-27 nov. (9h-17h)

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Utiliser internet**
- **Les navigateurs**
- **Rechercher des informations**
- **Téléchargement**
- **Messagerie**
- **Sécurité informatique**
 - Les virus
 - Les anti-virus
 - Identifier les sites sécurisés
- **Navigation privée**
- **Le wifi et ses risques**



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Numérique

Elaborer mon plan de marketing digital

Bâissez un plan de marketing digital cohérent et efficace

Objectifs

- Identifier les canaux de communication les plus adaptés
- Définir ses objectifs stratégiques
- Organiser les différents canaux dans une suite logique cohérente
- Mesurer les résultats d'une campagne digitale

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

- Evaluation des acquis tout au long de la formation

Espace formation :

- Salle informatique équipée avec Windows 10 et Office 2016

Formateur

Formateur expert en numérique et marketing digital

Tarif

350€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

14 heures



Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Vendredi 10-17 mars 2023 (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Mercredi 01-08 fév. 2023 (9-17h)	
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	Jeudi 04-11 mai 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- Définir les enjeux d'une stratégie de marketing digital
- Les notions d'Inbound marketing
- Définir les canaux en lien avec sa cible/ ses cibles (Personnas)
- Techniques de rédaction efficaces orienté lecteur
- La notion de storytelling & de copywriting
- Mesurer les résultats d'une campagne



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Créer votre site internet vitrine

Créez facilement votre site web avec WordPress

objectifs

- Créer et administrer son site avec WordPress
- Référencer son site web
- Identifier les obligations légales d'un site web

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

- Créer et administrer un site internet avec WordPress

Espace formation :

- Salle informatique

Outils :

- Licence office 365 pendant un an

Formateur

Formateur expert numérique

Tarif

1225€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

49 heures



Prérequis

Avoir validé le test de positionnement informatique

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Formation certifiante éligible au CPF

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Lundi 06-13-20-27 mars, 03 avril, 15-22 mai 2023 (9h-17h)	Mardi 19-26 sept., 03-10-17 oct., 07-14 nov. 2023 (9h-17h)
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Mardi 28 fév. 07-14-21-28 mars.; 04-11 avril 2023 (9h-17h)	Lundi 02-09-16 oct. 06-13-20- 27 nov. 2023 (9h-17h)
Forbach	WENGLER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	Mardi 28 fév., 07-14-21-28 mars, 04-11 avril 2023 (9h-17h)	Mardi 19-26 sept. 03-10-17-24 oct. 7 nov. 2023 (9h-17h)
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	Jeudi 02-09-16-23-30 mars, 06-13 avril 2023 (9h-17h)	Mardi 19-26 sept. 03-10-17-24- 31 oct. 2023 (9h-17h),

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Créer votre site internet e-commerce

Créez facilement votre boutique en ligne

Objectifs

- Créer et administrer son site e-commerce
- Référencer son site web
- Mettre en valeur ses produits sur un site e-commerce

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

- Présentation orale de la version finale du site internet

Espace formation :

- Salle informatique

Outils :

- Licence office 365 pendant un an

Formateur

Formateur expert numérique

Tarif

1225€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

49 heures

Prérequis

Avoir validé le test de positionnement informatique

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Formation certifiante éligible au CPF

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Mardi 10-17-24-31 janv. 07-14 fév. 07 mars 2023 (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Mardi 02-09-16-23-30 mai, 06-13 juin 2023 (9h-17h)	
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80		Lundi 11-18-25 sept. 02-09-16- 23 oct. 2023 (9h-17h)
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Définir ses besoins de site e-commerce**
 - Définir son cahier des charges en intégrant les dimensions techniques et budgétaires
 - Sélectionner une solution e-commerce
- **Création d'un site e-commerce personnalisé**
 - Choisir une structure de site parmi les fonctionnalités proposées par la solution e-commerce
 - Créer un menu de navigation et organiser ses pages
 - L'inclusion d'éléments graphiques (texte/image/vidéo)
 - Créer des boutons et des liens de navigation
 - Adapter l'interface en fonction du dispositif (site responsive)
 - Créer le design qui favorise l'Expérience Utilisateur (UX)
- **Intégration des mentions légales obligatoires**
 - Le RGPD
 - Les CGV
 - Les cookies
- **Référencement**
 - Incrémenter son site en fonction des critères du référencement naturel d'internet (SEO).
 - Rédiger du contenu du site en rapport avec l'activité.
 - Les différents éléments qui agissent sur la visibilité d'un site web
 - Optimiser l'apparition du site dans les moteurs de recherche
 - Les outils d'aide au référencement
 - Les références payants
- **Mettre en valeur la TPE-PME**
 - Identifier des mots-clés en fonction de l'activité et du marché
 - Rédiger et envoyer une « news letter »
- **Mise en ligne et administration**
 - Choix et réservation d'un domaine et hébergement
 - Gérer les mises à jours et sauvegarde
 - Exploiter les données statistiques de fréquentation



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Transformer mon site vitrine en site marchand avec WordPress

Passez facilement d'un site vitrine à un site e-commerce



objectifs

- Créer un site e-commerce avec WordPress



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

- Evaluation des acquis tout au long de la formation

Espace formation :

- Salle informatique équipée avec Windows 10 et Office 2016



Formateur

Formateur expert en numérique et marketing digital

Tarif

525€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

21 heures



Prérequis

Avoir un site vitrine WordPress



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63		Vendredi 06-13-20 oct. 2023 (9h-17h)
Thionville			
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11		Jedi 14-21-28 sept. 2023 (9h-17h)
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- Découvrir WooCommerce
- Paramètre et configuration
- La création de catégories de produits
- Création d'une fiche produit
- Configurer les frais de livraison
- Sécurisation du site (certificat SSL)
- Intégration de solution de paiement par CB
- Les C.G.V (Conditions Générales de Vente)



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Développer votre portefeuille client grâce à Facebook, Instagram et Google

Choisissez le bon réseau pour conquérir de nouveaux clients

Objectifs

- Comprendre la dynamique et la puissance des réseaux sociaux
- Déterminer les réseaux utiles dans le cadre de vos activités
- Utiliser les réseaux pour communiquer et prospecter

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

- Le stagiaire présentera les fonctionnalités d'un réseau qu'il a choisi pour communiquer avec sa clientèle

Espace formation :

- Salle informatique équipée avec Windows 10 et Office 2016

Formateur

Formateur expert en numérique et marketing digital

Tarif

525€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

21 heures



Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Mardi 04-11-18 avril 2023 (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Mercredi 08-15-22 mars 2023 (9h-17h)	Mardi 07-14-21 nov. 2023 (9h-17h)
		Lundi 15-22 mai, 05 juin 2023 (9h-17h)	
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	Jeudi 15-22-29 juin 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43		Jeudi 14-21-28 sept. (2023 9h-17h)

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Focus des réseaux sociaux**
 - Démographies
 - Usages
 - Impacts

- **Définir les canaux en lien avec sa cible / ses cibles**
- **Sélectionner les réseaux adaptés à la promotion de son activité**
- **Prise en main des réseaux (création de compte)**
- **Paramétrage de compte**
- **Prospecter via ses réseaux**
- **Techniques d'acquisition de client**
- **Présentation d'outils spécifiques pour la gestion**
 - La suite Meta business
 - Preview
 - Hootsuite
 - Insta tag
 - Suite Google

- **Techniques de rédaction de posts en fonction des réseaux**
- **Mesurer les résultats de ses actions**



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Mettre en valeur mes photos et mes vidéos numériques

Valorisez vos réseaux sociaux avec des images percutantes



objectifs

- Savoir réaliser une vidéo
- Savoir réaliser un montage vidéo via un logiciel adapté
- Savoir retravailler une photo



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique à partir du besoin de chaque apprenant

Evaluation :

- Evaluation des acquis tout au long de la formation

Espace formation :

- Salle de cours



Formateur

Formateur expert en numérique et marketing digital

Tarif

525€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

21 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Vendredi 03-10-17 fév. 2023 (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Lundi 12-19-26 juin 2023 (9h-17h)	Mardi 28 nov., 05-12 déc. 2023 (9h-17h)
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	Jeudi 25 mai et 01-08 juin 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Gestion et stratégie commerciale

Augmenter vos marges en calculant vos prix de ventes

Maîtrisez vos coûts de revient pour fixer votre prix de vente

Objectifs

- Fixer ses prix en connaissant les impacts des différents variantes liées

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours

Formateur

Formateur expert en gestion de l'entreprise

Tarif

350€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

14 heures



Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Lundi 27 mars, 3 avril (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Lundi 30 janv. 06 fév. (9h-17h)	
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	Jeudi 16-23 mars (9h-17h)	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43		Jeudi 21-28 sept. (9h-17h)

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- Déterminer son coût achat
- Négocier avec ses fournisseurs
- Déterminer son coût de fabrication, prendre en compte les données d'organisation et de productivité
- Déterminer son coût de commercialisation, prendre en compte des différents éléments avant et après réalisation
- Déterminer son coût de revient
- Fixer son prix de vente HT et TTC en fonction du taux de marge et des éléments complémentaires
- Connaître ses charges fixes et variables
- Situer son prix de vente



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Pack gestion commerciale et financière

Gérez votre entreprise avec des outils faciles et performants

Objectifs

- Acquérir les bases juridiques de l'entreprise
- Comprendre les aspects financiers et comptable de l'entreprise
- Gérer l'application de la TVA
- Développer sa stratégie commerciale
- Gérer ses tâches
- Identifier les obligations sociales de l'entreprise

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques
- Mise à disposition à chaque apprenant d'une licence Sage 50 tout au long de la formation

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Réalisation d'un quiz et d'un cas pratique au terme de la formation

Espace formation :

- Salle informatique équipée avec Windows 10 et office 2016

Formateur

Formateur expert en gestion de l'entreprise

Tarif

1575€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

63 heures



Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Formation certifiante éligible au CPF

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Jeudi 26 janv. 02-23 fév. 02-09-16-23-30 mars 06 avril 2023 (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Mardi 28 fév. 07 mars (9h-12h30) 14-21-28 mars, 04-11-18 avril, 02-09 mai 2023 (9h-17h)	
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	Mercredi 01-08-15-22-29 mars, 05-12 avril, 03-10 mai 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	Vendredi 10-17-24-31 mars, 07-14 avril, 05-12-26 mai 2023 (9h-17h)	

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Les bases juridiques de l'entreprise**
- **Les aspects financiers et comptables**
 - Définir et fixer un prix de vente
 - Analyser la rentabilité des prix
 - Fixer un prix de vente par rapport à un coût
 - Informer sur les obligations liées aux prix, à la facture et au devis
 - Acquérir les notions de bases de la comptabilité
 - Elaborer les différents documents de synthèse
 - Assimiler le principe de la comptabilité en partie double et les règles de fonctionnement des comptes
- **La TVA**
 - Les écritures comptables
 - Le règlement des créances et des dettes
 - La contre-passation et la régularisation
 - La chaîne comptable
 - Les différents régimes fiscaux
 - La déclaration de TVA
 - La conservation des documents comptables
- **L'informatisation de la gestion financière avec SAGE 50**
 - Installer et paramétrer le logiciel
 - Maîtriser les enregistrements comptables journaliers
 - Lettrer les écritures comptables et contrôle des comptes
- **Le développement et la prévention.**
 - Identifier les difficultés conjoncturelles
 - Analyser la situation commerciale, l'exploitation et la situation financière
 - Mettre en place la prévention de l'entreprise
 - Réduire et recouvrer les impayés
 - Créer des outils pour la gestion administrative de votre entreprise
 - Réaliser les conditions générales de vente
 - Valoriser son offre avec des outils de communication adaptés
- **Gérer son temps et ses tâches**
 - Analyser sa situation
 - Hiérarchiser ses tâches
 - Tenir son agenda
 - Gérer son stress, organiser son temps, son espace de travail et/ou bureau
- **Ressources humaines**
 - L'embauche et la relation contractuelle entre employeur et salarié.
 - Les contrats de travail.
 - Les obligations de l'employeur
 - Le conseil de prud'hommes
 - La prévention des risques, la maladie et l'accident au travail
 - La démarche RSE



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Pack gestion commerciale et financière (Micro entrepreneurs)

Gérez votre micro-entreprise avec des outils faciles et performants

Objectifs

- Acquérir les bases juridiques de l'entreprise
- Comprendre les aspects financiers et comptable de l'entreprise
- Gérer l'application de la TVA
- Développer son entreprise
- Gérer ses tâches
- Comprendre les règles pour évoluer ou sortie de la micro entreprise

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques
- Mise à disposition à chaque apprenant d'une licence Sage 50 tout au long de la formation

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle informatique équipée avec Windows 10 et office 2016

Formateur

Formateur expert en gestion de l'entreprise

Tarif

1 400€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

56 heures



Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Formation certifiante éligible au CPF

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Jeudi 5-12-19-26 janv. 02-09 fév. 02-09 mars 2023 (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Mardi 16-23-30 mai, 06-13-20- 27 juin, 04 juill. 2023 (9h-17h)	
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80		Mercredi 06-13-20-27 sept. 04- 11-18 oct. 08 nov. 2023 (9h-17h)
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Les bases juridiques de l'entreprise**
- **Les aspects financiers et comptables**
 - Définir et fixer un prix de vente.
 - Analyser la rentabilité des prix.
 - Fixer un prix de vente par rapport à un coût.
 - Informer sur les obligations liées aux prix, à la facture et au devis.
 - Acquérir les notions de bases de la comptabilité de la micro entreprise
- **La TVA**
 - La TVA., les plafonds et les seuils
 - Le règlement des créances et des dettes.
 - La conservation des documents comptables.
- **Le développement et la prévention.**
 - Identifier les difficultés conjoncturelles
 - Analyser la situation commerciale, l'exploitation et la situation financière
 - Mettre en place la prévention de l'entreprise
 - Réduire et recouvrer les impayés
 - Créer des outils pour la gestion administrative de votre entreprise
 - Réaliser les conditions générales de vente
 - Valoriser son offre avec des outils de communication adaptés
- **L'informatisation de la gestion financière avec SAGE 50**
 - Installer et paramétrer le logiciel
 - Maîtriser les enregistrements comptables journaliers
 - Lettrer les écritures comptables et contrôle des comptes
- **Gérer son temps et ses tâches**
 - Analyser sa situation
 - Hiérarchiser ses tâches
 - Tenir son agenda
 - Gérer son stress, organiser son temps, son espace de travail et/ou bureau
- **Evolution de la micro entreprise**
 - Faire l'historique de l'entreprise et ses perspectives d'évolutions.
 - Caractériser les conséquences liées au dépassement du 1er plafond de CA
- **La sortie de la microentreprise**
 - Entreprise individuelle ou personne morale.
 - Situation sociale et fiscale selon l'option juridique.
 - Formalités de modification selon l'option juridique.
 - Devenir du fonds artisanal.
 - Approche du recrutement et ses obligations.
 - Obligations comptables et gestion.
 - Eléments de pilotage



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Evolution et sortie de la microentreprise

Faites le choix de rester ou non micro entrepreneur

Objectifs

- Evaluer l'impact financier du passage au chiffre d'affaires soumis à TVA
- Maîtriser les éléments essentiels de l'entreprise après la "micro".

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours

Formateur

Formateur expert en gestion de l'entreprise

Tarif

350€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

14 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Lundi 27 fév. 06 mars 2023 (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Lundi 05-12 juin 2023 (9h-17h)	
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	Lundi 27 fév., 06 mars 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	Jeudi 11-18 mai 2023 (9h-17h)	

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Définir une microentreprise**
- **Maîtriser son budget**
- **Connaître les caractéristiques de bases des différents statuts juridiques de l'entreprise**
- **Identifier les limites de la microentreprise**
- **Mettre en œuvre une stratégie pour sortir de la microentreprise**
 - Rappel juridique
 - Entreprise individuelle ou personne morale
 - Situation sociale et fiscale selon l'option juridique
 - Formalités de création ou de modification selon l'option juridique
 - Devenir du fonds artisanal
 - Approche droit du travail
 - Obligations comptables et gestion
- **Éléments de pilotage et de présentation**
- **Identifier les obligations comptables**



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Pack jeune entreprise

Assurez le bon démarrage de votre entreprise

objectifs

- Organiser son action de prospection commerciale
- Maîtriser sa relation client et mettre en œuvre une stratégie pour assurer une rentabilité
- Analyser votre activité pour travailler efficacement
- Concevoir les documents fondamentaux pour la gestion de l'entreprise
- Appliquer le droit du travail
- S'approprier des outils de pilotage de l'entreprise

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours

Formateur

Formateur expert en gestion de l'entreprise

Tarif

1225€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

49 heures



Prérequis

Avoir créé son entreprise depuis moins d'un

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Créateur



Formation certifiante éligible au CPF

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Vendredi 13-20-27 janv. 03-10 fév. 03-10 mars 2023 (9h-17h)	
Thionville			
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	Jeudi 02-09-30 mars, 06-13 avril, 04-11 mai 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Vendre plus et mieux**
 - La prospection, les moyens de prospection, les outils d'aide à la vente.
 - La présentation et le suivi de son devis, l'argumentaire de vente, les techniques de vente, la relance commerciale.
- **Définir son seuil de rentabilité**
 - Définir le prix de vente
 - Taux de marge, de marque, coefficient multiplicateur, coûts dans l'entreprise, détermination des heures facturables et du taux horaire.
- **Surveiller votre trésorerie**
 - Le développement et la prévention, des pièges qui mettent en cause la pérennité de l'entreprise
 - La maîtrise de l'augmentation du CA,
 - Analyse de la situation commerciale
 - Construction d'un tableau de bord.
- **Appliquer les règles du droit du travail**
 - Les bases du droit du travail.
 - Les formalités obligatoires liées à l'embauche.
 - Les obligations administratives
 - Le respect de la convention collective.
 - La prévention et sécurité au travail.
- **Réaliser et analyser les tableaux de bord**
 - Les indicateurs pertinents.
 - Les besoins stratégiques de l'entreprise : une nouvelle vision.
 - Les informations du tableau de bord : gestion et mise à jour.
- **Construire vos propres outils de gestion**
 - Fichier de prospects, de clients, de fournisseurs,
 - Rédaction de courriers administratifs
 - Réalisation d'un publipostage
 - Rédaction de lettres de relance, de mises en demeure de payer.



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Pack jeune entreprise micro entrepreneurs

Assurez le bon démarrage de votre micro entreprise

Objectifs

- Organiser son action de prospection commerciale
- Maîtriser sa relation client et mettre en œuvre une stratégie pour assurer une rentabilité
- Analyser votre activité pour travailler efficacement
- Concevoir les documents fondamentaux pour la gestion de la micro entreprise

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours

Formateur

Formateur expert en gestion de l'entreprise

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Vendredi 3-10-17 mars 2023 (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	Jeudi 15-22-29 juin 2023 (9h-17h)	Lundi 06-13-20 nov. 2023 (9h-17h)
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	Lundi 13-20-27 mars 2023 (9h-17h)	
Sarrebouurg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	Lundi 23-30 janv. 06 fév. 2023 (9h-17h)	Lundi 13-20-27 nov. 2023 (9h-17h)
		Lundi 05-12-19 juin 2023 (9h-17h)	

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Tarif

525€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

21 heures

Prérequis

Avoir créé son entreprise depuis moins d'un un

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Formation certifiante éligible au CPF

Réglementaire

Hygiène en milieu alimentaire

Conformément à la réglementation en vigueur

(à compléter avec la formation Risques, Allergènes et étiquetage en milieu alimentaire.)



Objectifs

- Organiser et gérer l'activité dans des conditions d'hygiène conformes aux attentes de la réglementation
- Identifier et mettre en œuvre les grands principes de la réglementation



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours



Formateur

Professionnel habilité par la DRAAF (ROFHYA 440314122022)
numéro de la CMA 57

Tarif

200€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

8 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Personne en charge de la mise en place et/ou du contrôle de sécurité des conditions d'hygiène en milieu alimentaire



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	05 mai 2023 (9h-17h)	10 novembre 2023 (9h-17h)
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	27 février (9h -17h)	02 octobre 2023 (9h-17h)
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	23 janvier 2023 (9h-17h)	06 novembre 2023 (9h-17h)
Sarrebourog	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	12 juin 2023 (9h-17h)	11 septembre 2023 (9h -17h)

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

*Formation répondant à l'obligation de se former à l'hygiène : Règlement CE 178;2002 et 852;2004).
Exigences du Décret n° 2011-731 du 24 juin 2011 relatif à l'obligation de formation en matière d'hygiène
alimentaire de certains établissements de restauration commerciale et des Arrêtés du 5 octobre 2011 et
du 25 novembre 2011*

- **Identifier les enjeux de la sécurité sanitaire. Aliments et risque pour le consommateur. Dangers microbiens.**
 - La microbiologie des aliments. Les dangers microbiens, chimiques, physiques et biologiques.
 - Les moyens de maîtrise des dangers microbiologiques.
- **Identifier les grands principes de la réglementation communautaire et nationale en vigueur.**
 - Les arrêtés réglementaires relatifs aux réglés sanitaires; déclarations, agréments et dérogations.
 - L'hygiène des denrées alimentaires, principe de base du paquet hygiène 2006, traçabilité et gestion des non conformités ; les Bonnes Pratiques d'Hygiène (BPH) et les procédures basées sur l'Hygiène et la sécurité.
 - Les contrôles officiels DDPP et agence régionale de santé ; les inspections.
- **Mettre en œuvre les principes d'hygiène en restauration commerciale**
 - Les Bonnes Pratiques d'Hygiène (BPH.)
 - Les mesures de vérification (autocontrôle et enregistrements)



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Risques, Allergènes et étiquetage en milieu alimentaire

Maîtrisez la réglementation en vigueur pour l'ouverture d'un établissement de restauration commerciale.

Objectifs

- Connaître les obligations en matière d'étiquetage et d'information (l'impact de la réglementation UE N° 1169/2011)
- Connaître les mécanismes de l'allergie et symptômes
- Adapter son comportement et ses méthodes de travail en vue d'assurer une bonne sécurité des aliments, des consommateurs et de son personnel

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés, supports audiovisuels.
- Travaux sur l'identification des risques professionnels présents.
- Simulations et études de cas (visite d'une cuisine et salle).

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours



Formateur

Professionnel habilité par la DRAAF (ROFHYA 440314122022)
numéro de la CMA 57

Tarif

200 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

8 heures



Prérequis

Avoir suivi la formation Hygiène en milieu alimentaire



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Personne en charge de la mise en place et/ou du contrôle de la sécurité des conditions de travail en milieu alimentaire



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	12 mai 2023 (9h-17h)	17 novembre (9h-17h)
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	06 mars 2023 (9h - 17h)	09 octobre 2023 (9h-17h)
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	30 janvier 2023 (9h - 17h)	13 novembre 2023 (9h-17h)
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	12 juin 2023 (9h-17h)	11 septembre 2023 (9h-17h)

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Permis d'exploitation

Répondre aux exigences réglementaires liées à l'ouverture d'un débit de boissons

Objectifs

- Satisfaire aux obligations légales liées à l'ouverture d'un débit de boisson
- Formation et sensibilisation aux risques liés à l'abus d'alcool
- Remise du cerfa Permis d'exploitation

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés, supports audiovisuels.
- Travaux sur l'identification des risque professionnels présents.

Evaluation :

- Evaluation des acquis en cours et en sortie de formation

Espace formation :

- Salle de cours



Formateur

Professionnel agréé par le ministère de l'Intérieur

Tarif

500 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

20 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	3- 4- 5 avril 2023 (9h-17h)	09-10 et 11 octobre 2023
Thionville			
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	06-07 et 08 mars 2023 22-23 et 24 mai 2023	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43		06-07-08 novembre 2023

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

Le Permis d'Exploitation concerne tout futur exploitant à l'occasion de l'ouverture, de la mutation, de la translation ou du transfert d'une licence de débit de boissons III et IV ouvert après avril 2007. Depuis avril 2009, il s'adresse à toute personne déclarant l'ouverture ou la mutation d'un établissement pourvu de la "petite licence restaurant" ou "restaurant".

Identifier le cadre législatif et réglementaire

- Les sources de droit et les applications
- La codification des dispositions relatives aux débits de boissons dans le code de la santé publique
- Organisation administrative et judiciaire
- La police administrative et la police spéciale

Intégrer les conditions d'ouverture d'un débit de boissons

- Les conditions liées à la licence et à la personne
- Déclarations préalables à l'ouverture
- La vie d'une licence
- Les débits temporaires

Distinguer les obligations d'exploitation

- L'établissement
- La santé publique
- L'ordre public

Distinguer la réglementation des fermetures administratives et judiciaires, spécificité Droit Local



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Sauveteur Secouriste du Travail - SST

Formation de base

Obtenir le certificat Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs

- Reconnaître, supprimer ou isoler le risque, soustraire la victime du risque sans s'exposer soi-même
- Examiner une situation et alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Face à une situation d'accident, effectuer les gestes appropriés à l'état de la victime

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques et réalisation des exercices et applications de cas pratiques
- Mise à disposition de mannequin pour la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et des accessoires factices pour des mises en scène de situations d'urgence

Evaluation :

- Evaluation des acquis au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours

Formateur

Consultant spécialisé habilité INRS

Tarif

350 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

14 heures



Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	03-10 mars 2023 (9h-17h) 02-09 juin 2023 (9h-17h)	22-29 septembre 2023 (9h - 17h)
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	05 et 12 juin 2023(9h -17h)	
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80		09 et 16 octobre 2023(9h-17h)
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	30 janvier et 6 février 2023 (9h-17h)	13 et 20 novembre 2023 (9h -17h)

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Sauveteur Secouriste du Travail - SST

Maintien et actualisation des compétences

Renouvellement du certificat Sauveteur Secouriste du Travail

Objectifs

- Revoir et analyser des situations vécues afin de permettre au personnel d'entreprise d'intervenir dans les cas d'urgence.
- Renforcer et rafraichir les connaissances acquises en formation initiale.
- Réviser les gestes d'urgence

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques et réalisation des exercices et applications de cas pratiques
- Mise à disposition de mannequin pour la réanimation cardiopulmonaire (RCP) et des accessoires factices pour des mises en scène de situations d'urgence

Evaluation :

- Evaluation des acquis à la sortie

Espace formation :

- Salle de cours

Formateur

Consultant spécialisé habilité INRS

Tarif

175 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

7 heures



Prérequis

Etre titulaire du certificat SST de moins de 24 mois

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	21 avril 2023	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89		15 septembre 2023
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80		
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	17 mars 2023 31 mars 2023	20 octobre 2023

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme (CARSAT ET INRS)

- **Rafraichir les connaissances acquises en formation initiale et les renforcer**
- **Prévenir**
- **Réviser le plan d'intervention et les gestes d'urgence**
- **Actualiser la formation aux risques de l'entreprise et aux modifications du contenu détaillé de la formation : nouvelles technique et nouveaux contextes**
- **Déterminer les points particuliers des entreprises**
- **Mettre en situation à partir d'accident du travail simulé**
- **Contrôler, évaluer les connaissances et le comportement, effectué par un moniteur délégué par le médecin du travail de la CRAM**

Attention, le stagiaire doit se munir de sa carte de secouriste



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Esthétique

Hygiène salubrité esthétique

Respectez les règles d'hygiène et salubrité dans un salon d'esthétique

objectifs

- Connaître les risques infectieux liés à la pratique du maquillage permanent, du tatouage et du piercing
- Connaître les protocoles et les règles d'hygiène à suivre dans l'exercice du métier

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours

Formateur

Formateur expert en hygiène et salubrité

Tarif

525€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

21 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	06-07-08 février 2023 (9h-17h)	25-26-27 septembre 2023 (9h-17h)
		22-23-24 mai 2023 (9h-17h)	
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	13-14-15 mars 2023 (9h-17h)	6-7-8 novembre 2023 (9h-17h)
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	5-6-7 juin 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Micro blading

Maîtrisez la technique du micro blading

Objectifs

- Mettre en œuvre une technique de pigmentation manuelle des sourcils qui permet de dessiner des poils avec un rendu naturel

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique

Attention, prévoir un modèle pour la pratique

Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

630€

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

21 heures

Prérequis

Avoir suivi la formation Hygiène et salubrité en esthétique

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	06-07-08 mars 2023 (9h-17h) 12-13-14 juin 2023 (9h-17h)	
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Maquillage tendance et soirée

Maîtrisez la technique du maquillage événementiel

Objectifs

- Différencier les différents types de maquillage
- Réaliser un maquillage mariage
- Réaliser un maquillage libanais

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques de maquillage

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique

Attention, prévoir un modèle pour la pratique

Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

480 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

16 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	03-04 avril 2023 (9h-18h)	
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Coloration des sourcils

Maîtrisez la technique pour un rendu naturel

objectifs

- S'approprier la technique de coloration des cils

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique

Attention, prévoir un modèle pour la pratique

Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

240 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

8 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	13 mars 2023 (09h-18h)	16 oct. 2023 (9h-18h)
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Création et correction des sourcils**
 - Rappel des bases
 - Connaître et maîtriser le matériel et les produits nécessaires
 - Savoir analyser le sourcil et ses besoins
 - Savoir dessiner et restructurer le sourcil avec un pigment
 - S'approprier l'entretien et les précautions à prendre
- **Dessin au henné et résultat**
 - Epiler le sourcil
 - Redessiner la ligne du sourcil
 - Choisir la teinte
 - Préparer le produit
 - Appliquer et poser.
 - Finir le contour des sourcils



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Épilation au fil

Maîtrisez la technique pour un résultat plus durable



objectifs

- Maîtriser la technique de l'épilation au fil
- Créer la forme du sourcil en fonction du visage



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique

Attention, prévoir un modèle pour la pratique



Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

240 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

8 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	14 mars 2023 (09h-18h)	17 oct. 2023 (9h-18)
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Extension de cils

Maîtrisez la méthode de pose de cils synthétiques

Objectifs

- Maîtriser le protocole de la pose de cils

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique

Attention, prévoir un modèle pour la pratique

Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

480 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

16 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	27-28 fév. 2023 (09h-18h)	09-10 oct. 2023 (9h-18)
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- La méthode « cil à cil »
- les règles d'hygiène et de sécurité
- Les cils et leurs cycles de vie
- Aborder l'harmonie du regard : choix des cils (longueurs, épaisseurs et formes)
- Pose et remplissage des extensions sur tête silicone
- Travaux sur le projet de pose sur modèle



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Volume russe

Créez un volume de cils avec un rendu naturel

objectifs

- Réaliser un volume russe lors d'une pose d'extensions de cils en toute sécurité
- Maîtrisant le protocole pour un résultat optimal

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique

Attention, prévoir un modèle pour la pratique

Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

240 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

8 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	27 mars 2023 (09h-18h)	13 nov. 2023 (9h-18)
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Modelage anti-âge japonais

Une technique pour détendre les traits du visage



objectifs

- Appliquer la technique manuelle de soin du visage anti-âge KOBIDO



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique



Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

480 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

16 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	30 jan. - 06 fév. 2023 (9h-18h)	
Thionville			
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	19-26 juin 2023 (9h-18h)	
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Modelage jambes légères

Une technique pour réduire la sensation de jambes lourdes



objectifs

- Appliquer la technique manuelle de soin jambes légères



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique



Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

480 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

16 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	20-27 mars 2023 (9h-18h)	
Thionville			
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	06-13 mars 2023 (9h-18h)	
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Modelage lomi-lomi

Apprenez le protocole d'un modelage relaxant et régérant



objectifs

- Appliquer le protocole du modelage lomi-lomi



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique



Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

480 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

16 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43		25 sept. et 16 oct. 2023 (9h-18h)
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- Définir l'origine et le concept « lomi-lomi »
- Décrire les bienfaits et les contre-indications
- Découvrir le protocole de soin et les manœuvres
- Identifier les produits et matériel nécessaires
- Administrer le protocole du modelage par une démonstration complète
- L'importance du bien-être de l'esthéticienne : postures, aisances dans les manœuvres, respirations
- Maîtrise de l'harmonie des postures, du souffle et de la gestuelle
- Choix du rythme et de la gestuelle à adapter à la cliente
- Comment proposer la prestation à la clientèle



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Modelage des mains

Une technique pour réduire les tensions liées au stress



objectifs

- Appliquer la technique manuelle du modelage des mains



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique



Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

240 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

8 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43		06 novembre 2023 (9h-18h)
Thionville			
Forbach	WENGELER Isabelle iwengeler@cma-moselle.fr 03 87 87 04 80	27 février 2023 (9h-18h)	
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

One stroke - niveau I

Maîtrisez cette technique pour un nail art en gel parfait



objectifs

- Travailler avec du gel paint
- Maîtriser les décorations de détail ainsi que le one stroke



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique



Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

240 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

8 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	07 février 2023 (9h-18h)	
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Mise en place des outils nécessaires pour pratiquer le one stroke**
- **Pratique du nail-art :**
 - Les dégradés : Démonstration dégradé 2 couleurs / mise en pratique
 - Le nœud : Démonstration nœud et rubans / mise en pratique
 - La fleur de base : Démonstration fleur simple et fleur superposée / mise en pratique.
Démonstration fleur double / mise en pratique
 - La fleur de 3/4 et le bourgeon : Démonstration fleur 3/4 et bourgeon / mise en pratique
 - Le coquelicot : Démonstration coquelicot / mise en pratique
 - Le papillon et la fleur à contours : Démonstration papillon et fleur / mise en pratique
 - L'arum : Démonstration arum / mise en pratique
- **Nettoyage du matériel**



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Nail art mariage

Apprenez à créer des nail art pour les mariées

Objectifs

- Réaliser plusieurs techniques et designs sur le thème du mariage

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique

Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

240 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

8 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43	08 février 2023 (9h-18h)	
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Nail art fête de fin d'année

Apprenez à créer des nail art festifs

Objectifs

- Réaliser plusieurs techniques et designs sur le thème des fêtes de fin d'année.

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Mise en pratique des techniques apprises

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salon d'esthétique

Attention, prévoir un modèle pour la pratique

Formateur

Formateur expert en esthétique

Tarif

240 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

8 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Chef d'entreprise, conjoint-collaborateurs et salariés



Attestation de stage au terme de la formation

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	SOUR Valérie vsour@cma-moselle.fr 03 87 39 31 43		13 novembre 2023 (9h-18h)
Thionville			
Forbach			
Sarrebourg			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Mise en place des outils nécessaires pour pratiquer le nail art**
- **Pratique du nail art :**
 - Pampilles : Démonstration du motif pampilles / mise en pratique.
 - Effet froissé : Démonstration de l'effet froissé / mise en pratique.
 - Glacier irisé : Démonstration du motif glacier / mise en pratique.
 - Jeu de textures abstrait : Démonstration du motif abstrait / mise en pratique.
 - Velours baroque : Démonstration du dessin baroque et fond velours / mise en pratique.
 - Boules de Noël : Démonstration de la boule de Noël / mise en pratique.
 - Flocons de neige : Démonstration du fond stamping résille et du flocon / mise en pratique.
 - Nœuds de Noël : Démonstration du noeud / mise en pratique.
 - Feuilles de houx : Démonstration de la french et du houx / mise en pratique.
 - Roses de fête gothique : Démonstration des roses / mise en pratique.
- **Nettoyage du matériel**



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard **quatre** semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Parcours Créateur

Parcours créateur-Pack Gestion

Maîtrisez la gestion financière de la création d'entreprise

objectifs

- Choisir le bon statut et appréhender les incidences fiscales, sociales et financières de son choix
- Intégrer les mécanismes financiers de base et connaître les points clés d'une étude de faisabilité d'un projet d'installation.
- Vérifier la viabilité économique et financière de son entreprise, bâtir un plan de financement.
- Mettre en place une organisation administrative et comptable efficace

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours



Formateur

Formateur expert en gestion de l'entreprise

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	13-14-17 fév. 2023 (9h-17h)	16-17-20 oct. 2023 (9h-17h)
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	19-20-23 juin 2023 (9h-17h)	
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	22-23-26 mai 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	20-21-24 mars 2023 (9h-17h)	
En ligne			

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Tarif

315 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

 **Durée**
21 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6
Maximum : 12

Public

Porteurs de projets de création ou reprise d'entreprise

Formation certifiante éligible au CPF



Programme

- **Choisir un statut : la présentation des formes juridiques, des régimes fiscaux, des régimes sociaux et les critères de choix (activité, association, protection du patrimoine, statut social, régime fiscal, obligations administratives et comptables...)**
- **Appréhender les documents de synthèse comptables : bilan, compte de résultat et tableaux de bord**
- **Réaliser l'étude prévisionnelle de son projet d'installation, identifier ses ressources et les points clés de la faisabilité de son projet (faisabilité commerciale, faisabilité opérationnelle et faisabilité financière)**
- **Calculer son chiffre d'affaires prévisionnel et ses charges.**
- **Savoir appréhender la rentabilité du projet en intégrant la capacité à rembourser les engagements bancaires**
- **Elaborer son plan de financement**
- **Anticiper l'organisation administrative et comptable de son entreprise**



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard deux semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Parcours créateur-Pack Gestion Commerciale

Maîtrisez la gestion commerciale de la création d'entreprise

objectifs

- Analyser son positionnement sur le marché pour se démarquer de ses concurrents et gagner de nouveaux clients
- Choisir des actions commerciales adaptées et s'approprier des outils de communication vendeurs pour booster ses ventes
- Choisir le meilleur circuit de distribution et appréhender les différentes possibilités du Web

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours

Formateur

Formateur expert en gestion de l'entreprise

Tarif

210 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

14 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Porteurs de projets de création ou reprise d'entreprise



Formation certifiante éligible au CPF

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	15-16 février 2023 (9h-17)	18-19 octobre 2023 (9h-17)
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	21-22 juin 2023 (9h-17h)	
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	24-25 mai 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	22-23 mars 2023 (9h-17h)	
En ligne	Inscriptions ouvertes toute l'année		

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Parcours créateur-Premium

Maîtrisez la gestion financière, commerciale et juridique de la création d'entreprise

objectifs

- Choisir le bon statut et appréhender les incidences fiscales, sociales et financières de son choix.
- Intégrer les mécanismes financiers de base et connaître les points clés d'une étude de faisabilité d'un projet d'installation
- Vérifier la viabilité économique et financière de son entreprise, bâtir un plan de financement.
- Choisir des actions commerciales adaptées et s'approprier des outils de communication vendeurs pour booster ses ventes

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours

Formateur

Formateur expert en gestion de l'entreprise

Tarif

500 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

35 heures

Prérequis

Aucun

Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12

Public

Porteurs de projets de création ou reprise d'entreprise



Formation certifiante éligible au CPF

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	13-14-15-16-17 février 2023 (9h-17h)	16-17-18-19-20 oct. 2023 (9h-17h)
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	19-20-21-22-23 juin 2023 (9h-17h)	
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	22-23-24-25-26 mai 2023 (9h-17h)	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	20-21-22-23-24 mars 2023 (9h-17h)	
En ligne	Inscriptions ouvertes toute l'année		

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.

Parcours créateur- Pack Micro

Maîtrisez la gestion financière, commerciale et juridique de la création d'une microentreprise

objectifs

- Obtenir les premières informations sur la microentreprise et vérifier si ce régime est bien adapté à son projet de création et son projet de vie en prenant en compte les mécanismes financiers de base de la micro entreprise.
- Mettre en place une organisation administrative et comptable efficace au sein de sa microentreprise.
- Remplir ses obligations en matière de déclarations et procéder aux télédéclarations.
- Réaliser simplement ses démarches d'immatriculation en ligne et en toute sécurité

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Exposés théoriques
- Réalisation des exercices et applications de cas pratiques

Evaluation :

- Test de positionnement au début de la formation
- Test de connaissance au terme de la formation

Espace formation :

- Salle de cours



Formateur

Formateur expert en création d'entreprise

Tarif

210 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

14 heures



Prérequis

Aucun



Effectifs

Minimum : 6

Maximum : 12



Public

Porteurs de projets de création ou reprise d'entreprise



Formation certifiante éligible au CPF

Les dates

Site	Contact conseillère formation	1 ^{er} semestre	2 ^{ème} semestre
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	27-28 mars 2023 (9h-17)	18-19 sept. 2023 (9h-17h)
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	06-07 fév. 2023 (9h-17h)	13-14 nov. 2023 (09h-17h)
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11		02-03 oct. 2023 (9h-17h)
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43		27-28 nov. 2023 (9h-17h)
En ligne	Inscriptions ouvertes toute l'année		

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Les fondements du régime micro : conditions d'accès, incidence juridique, fiscale, sociale, le CA, les seuils du régime, incidence dans sa vie personnelle, le marché.**
- **Les mécanismes financiers de base : la nature de l'activité pour le calcul des charges, les devis-factures, les documents de comptabilité, les indicateurs de gestion.**
- **Assimiler ses obligations déclaratives et fiscales.**
- **Préparer ses démarches et son dossier d'immatriculation.**



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard deux semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Parcours créateur- Formation individualisée 4 heures

Maîtrisez la gestion financière, commerciale et juridique de la création d'entreprise



objectifs

- Créer un prévisionnel ou un plan d'affaires du projet de création



Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Entretien individuel avec un conseiller en création d'entreprise. Au terme de la formation le stagiaire aura son plan d'affaire ou prévisionnel

Evaluation :

- Co-construction du dossier d'accompagnement

Espace formation :

- Bureau conseiller entreprise



Formateur

Formateur expert en création d'entreprise

Tarif

250 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.



Durée

4 heures



Prérequis

Avoir un projet de création ou reprise d'entreprise



Public

Porteurs de projets de création ou reprise d'entreprise



Formation certifiante éligible au CPF

Les dates

Site	Contact conseillère formation	
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Inscriptions ouvertes toute l'année
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Vérification de la cohérence du projet et de l'adéquation homme-projet**
- **Information sur les données économiques et financières nécessaires au projet de création**
- **Information sur la réglementation applicable au projet de création**
- **Présentation des différentes structures juridiques et leurs conséquences sociales et fiscales**
- **Information sur les différentes aides à la création d'entreprise**
- **Etude des financements possibles pour votre projet**
- **Elaboration d'un compte de résultat prévisionnel, d'un plan de financement, d'un tableau de trésorerie ou d'un plan d'affaires**



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard deux semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.

Parcours créateur- Formation individualisée 9 heures

Maîtrisez la gestion financière, commerciale et juridique de la création d'entreprise

Objectifs

- Faire une étude sur la faisabilité économique et financière du projet de création

Méthodes et moyens

Pédagogie :

- Entretien individuel avec un conseiller en création d'entreprise. Au terme de la formation le stagiaire aura un plan d'affaire et prévisionnel

Evaluation :

- Co-construction du dossier d'accompagnement

Espace formation :

- Bureau conseiller entreprise

Formateur

Conseiller expert en création d'entreprise

Tarif

562 €

Nets de taxes (exonéré de TVA). Possibilité de prise en charge totale ou partielle sous conditions*.

Durée

9 heures

Prérequis

Avoir un projet de création ou reprise d'entreprise

Public

Porteurs de projets de création ou reprise d'entreprise



Formation certifiante éligible au CPF

Les dates

Site	Contact conseillère formation	
Metz	KULICHENSKI Anna akulichenski@cma-moselle.fr 03 87 39 31 63	Inscriptions ouvertes toute l'année
Thionville	BUZON Claire cbuzon@cma-moselle.fr 03 82 59 45 89	
Forbach	CHIKRI Samira schikri@cma-moselle.fr 03 87 87 00 11	
Sarrebourg	CHRIST-PARRET Anne-Marie achrist@cma-moselle.fr 03 87 03 23 43	

* Contactez votre conseillère formation pour plus d'information sur les possibilités de prise en charge.



Programme

- **Vérification de la cohérence du projet et de l'adéquation homme-projet**
- **Information sur les données économiques et financières nécessaires au projet de création**
- **Information sur la réglementation applicable au projet de création**
- **Présentation des différentes structures juridiques et leurs conséquences sociales et fiscales**
- **Information sur les différentes aides à la création d'entreprise**
- **Etude des financements possibles pour votre projet**
- **Elaboration d'un compte de résultat prévisionnel, d'un plan de financement, d'un tableau de trésorerie et d'un plan d'affaires**



Inscriptions

- Réception du bulletin d'inscription au plus tard deux semaines avant le démarrage de la formation.



Accessibilité

- Nous consulter pour les conditions d'accessibilités aux personnes handicapées.